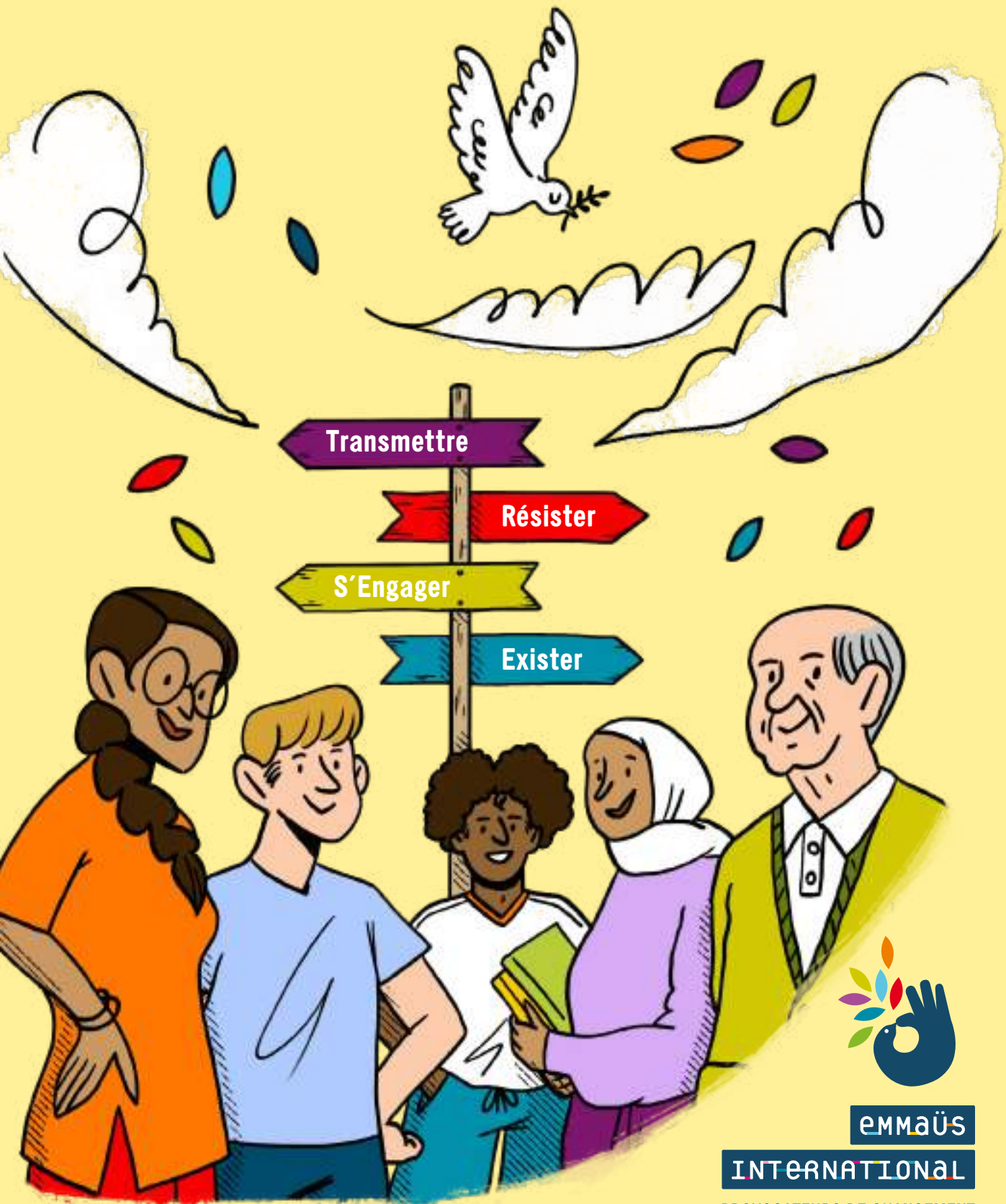


Programme de formation d'Emmaüs International

2026-2030



CATALOGUE DE FORMATION



emmaüs

INTERNATIONAL

PROVOCATEURS DE CHANGEMENT

Chers lecteurs, chères lectrices,

**Vous avez entre vos mains bien plus qu'un catalogue :
un outil pour agir, comprendre et transformer le monde.**

Pensé pour l'ensemble des membres du mouvement Emmaüs - **responsables, bénévoles, compagnes, compagnons, salarié-es, élu-es, président-es et volontaires** - ce catalogue porte une conviction forte : **la formation est un levier essentiel pour agir collectivement et défendre nos valeurs de solidarité et de justice.**

Ce travail est le fruit d'une réflexion collective portée par les membres du Cercle formation, où se croisent expériences et réalités des quatre régions du mouvement.

Se former à Emmaüs, ce n'est pas seulement acquérir des compétences. C'est **transmettre, renforcer nos pratiques, questionner, résister et construire ensemble** des réponses aux injustices.

Ces formations sont possibles grâce à des personnes volontaires engagées au sein de l'équipe d'animation de formation d'Emmaüs International. Composées de membres de groupes Emmaüs, **elles animent et font vivre ces modules au plus près des réalités locales, transformant chaque formation en un temps de rencontre, de partage et de mobilisation.**

Les formations proposées reposent sur des méthodes d'animation participatives, favorisant l'échange et l'intelligence collective. Elles sont conçues comme des espaces vivants, où chacune peut apprendre, contribuer et transmettre.

Elles s'inscrivent dans les quatre mots d'inspiration issus de l'**Assemblée mondiale 2021-2022 en Uruguay** :

Transmettre

S'Engager

Résister

Exister

Quatre verbes d'action qui guident nos pratiques et rappellent que notre engagement est à la fois **individuel et collectif.**

Se former, c'est continuer à faire vivre le combat d'Emmaüs.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et espérons vous retrouver prochainement en formation.

Solidairement,

Les membres du Cercle Formation

Identification des besoins, comment choisir et s'orienter

COMMENT CHOISIR UNE FORMATION ?



Vous pouvez demander une formation si vous souhaitez :

- ✦ Mieux comprendre le mouvement Emmaüs, son histoire et ses fondamentaux
- ✦ Renforcer la cohésion dans votre groupe
- ✦ Comprendre le sens de la solidarité internationale
- ✦ Déjouer les rapports de pouvoir et de domination
- ✦ Porter la parole politique du Mouvement
- ✦ Impliquer de nouvelles personnes
- ✦ Mieux gérer des tensions ou conflits

COMMENT S'ORIENTER DANS LE CATALOGUE ?



Vous pouvez entrer dans ce catalogue de deux manières :

✦ **Vous souhaitez découvrir les formations**

Parcourez les 4 univers ([page 4](#)) pour explorer les thématiques proposées.

✦ **Vous cherchez une formation liée à une thématique ou un sujet précis ?**

Consultez le sommaire par thématiques ([page 5](#)) pour accéder directement aux modules correspondants.

Présentation de l'ensemble des formations du catalogue via les 4 univers

Les modules de formation sont organisés autour de 4 grands univers : **Transmettre, S'Engager, Résister, Exister**. Derrière chaque mot d'inspiration, vous trouverez des **modules thématiques qui répondent aux enjeux actuels du Mouvement**.



Transmettre

- 🕒 Découvrir l'héritage social et politique d'Emmaüs (p.8)
- 🕒 Explorer nos 5 textes fondamentaux et nos valeurs (p.9)
- 🕒 Comprendre le fonctionnement du mouvement Emmaüs (p.10)



S'engager

- 🕒 S'engager dans le Mouvement et assumer des responsabilités (p.12)
- 🕒 Favoriser l'implication collective et les méthodes participatives (p.13)
- 🕒 S'impliquer dans la solidarité internationale et les actions collectives (p.14)



Résister

- 🕒 Explorer les racines des inégalités pour construire le changement (p.16)
- 🕒 Déjouer les rapports de domination (p.17)
- 🕒 Porter la parole politique collective du Mouvement (p.18)
- 🕒 Agir pour la paix et la citoyenneté universelle (p.19)
- 🕒 Changer de regard sur les migrations (p.20)



Exister

- 🕒 Vivre en harmonie au sein de son groupe (p.22)
- 🕒 Développer la visibilité et la communication du groupe (p.23)

ACTIONS COLLECTIVES	14 - 18	INCLUSION	13 - 17
BIENVEILLANCE	22	INÉGALITÉS	16 - 17
CITOYENNETÉ UNIVERSELLE	19 - 20	LIBERTÉ	19 - 20
CAUSES	16	MIGRATIONS	20
COMBATS	8 - 16 - 17 - 20	OUTILS	13 - 22 - 23
COMMUNICATION	18 - 22 - 23	PAIX	19
CONFLITS	19 - 22	PAROLE POLITIQUE	18
ENGAGEMENT	12 - 14 - 16	PRISE DE DÉCISION	10 - 12
FONCTIONNEMENT	10	RESPONSABILITÉS	12 - 13
GENRE	17	SENS	9 - 14
GESTION COLLECTIVE	10 - 13	SOLIDARITÉ INTERNATIONALE	14 - 18
HISTOIRE	8	VALEURS	8 - 9
IDENTITÉ COMMUNE	9	VISIBILITÉ	23

Quelles sont les modalités pratiques pour accueillir une formation ?



Lieu

Dans votre groupe ou dans un espace collectif de rencontres



Durée

3 heures de formation



En groupe

De 6 à 30 personnes



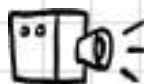
Pour qui

Pour tout le monde

Matériel nécessaire :



Une salle adaptée



Un vidéoprojecteur



Des post-it et des stylos



Un paperboard

MODALITÉS FINANCIÈRES ET RÈGLES DE PRISE EN CHARGE ?



La formation est gratuite, le groupe demandeur prend en charge les frais liés au transport, et si nécessaire à l'hébergement des animateur-ices.

Un soutien financier peut être demandé auprès d'Emmaüs International si besoin.

Transmettre

Tous les modules de formation pour comprendre, s'appropriier et transmettre **les valeurs fondamentales** d'Emmaüs à travers **son histoire**, son fonctionnement et ses principes d'action.



Découvrir l'héritage social et politique d'Emmaüs



Dans notre groupe, nous avons besoin de mieux connaître notre histoire commune pour porter nos combats aujourd'hui.

Cette formation permet d'explorer les **temps forts**, **les combats et les figures marquantes** d'Emmaüs au regard des **enjeux actuels du Mouvement**.



Découvrir l'**histoire** et les **figures marquantes** d'Emmaüs.



Je comprends les moments clés de la construction du Mouvement.



Identifier nos **combats actuels** au regard de notre **héritage**.



Je suis mieux outillé·e pour porter nos combats.



Mesurer les **impacts** de nos **combats** aujourd'hui.



Je me sens capable de mesurer les impacts de mes actions concernant la transformation sociale.

HISTOIRE

VALEURS

COMBATS

Explorer nos 5 textes fondamentaux et nos valeurs



Nous souhaitons mieux faire le lien entre les valeurs du Mouvement, les textes fondamentaux et nos actions au quotidien dans notre groupe.

Cette formation permet d'explorer l'**évolution de la pensée du Mouvement** à travers les **5 textes fondamentaux**.



Découvrir l'**évolution de la pensée du Mouvement**.



Je maîtrise les idées essentielles des 5 textes fondamentaux.



Repérer les **idées clés et textes forts** qui façonnent notre **identité**.



Je peux relier les textes au sens de nos actions collectives.



Réaffirmer les **valeurs communes** d'Emmaüs.



Je me sens capable de mettre en pratique nos valeurs.

VALEURS

IDENTITÉ COMMUNE

SENS

Comprendre le fonctionnement du mouvement Emmaüs



Le fonctionnement du mouvement est complexe, nous avons besoin de repères pour savoir comment le faire vivre du local à l'international.

Cette formation permet de comprendre l'**organisation**, l'**animation** et les **financements** d'Emmaüs International.



Comprendre le **rôle de chacun·e** et les **principes de la décentralisation**.



Je sais identifier mon rôle et celui des autres dans le mouvement.



Identifier le fonctionnement de la **gouvernance** et des **prises de décisions**.



Je suis outillé·e pour repérer où et comment se prennent les décisions.



Analyser les **apports de chacun·e** et le **financement** d'Emmaüs International.



Je me sens capable de reconnaître les modes de financement.

FONCTIONNEMENT

PRISE DE DÉCISION

GESTION COLLECTIVE

S'engager

Tous les modules de formation pour **renforcer l'implication** des groupes dans le Mouvement et notamment des jeunes générations, **susciter l'envie** de prendre des responsabilités et **former les futurs leaders** du Mouvement de demain.



S'engager dans le Mouvement et assumer des responsabilités



Dans notre groupe, certain·e·s aimeraient savoir comment s'engager et prendre davantage de responsabilités.

Cette formation permet d'**explorer les formes d'engagement et de prise de responsabilités possibles** au sein d'Emmaüs International.



Comprendre les **formes** d'engagement et de **prise de responsabilités**.



Je découvre les différents rôles et implications possibles.



Identifier les espaces de **représentation** et de **prise de décision**.



Je suis outillé·e pour repérer les espaces de représentation et de prise de décision.



Développer des **capacités** de leadership et de **militantisme**.



Je me sens capable et motivé·e pour mettre mes compétences au service du Mouvement.

PRISE DE DÉCISION

ENGAGEMENT

RESPONSABILITÉS

Favoriser l'implication collective et les méthodes participatives



Nous avons envie d'encourager la participation d'un plus grand nombre de personnes dans nos réunions et espaces d'échanges.

Cette formation s'adresse à des personnes qui **animent des espaces collectifs**. Elle permet d'explorer des outils d'éducation populaire pour **encourager l'inclusion, l'engagement actif et la contribution de chacun·e** dans la vie de votre groupe ou lors de rencontres.



Comprendre les **méthodes participatives et leur rôle** pour **favoriser l'implication** de chacun·e.



Je connais les principes et la force de l'éducation populaire.



Tester des **outils collaboratifs** pour **favoriser l'engagement**.



Je suis outillé·e pour mettre en pratique des méthodes d'animation participatives et inclusives.



Adapter les **méthodes d'animation** en fonction du **format et du type de public ciblé**.



Je me sens capable d'utiliser des méthodes d'animation adaptées aux espaces que j'anime.

GESTION COLLECTIVE

OUTILS

INCLUSION

RESPONSABILITÉS

S'impliquer dans la solidarité internationale et les actions collectives



Dans notre groupe, nous aimerions nous impliquer davantage dans la solidarité internationale et mieux la faire vivre.

Cette formation permet de comprendre les **grands principes d'action de la solidarité internationale** et de découvrir les **différentes formes d'engagement** possibles.



Comprendre le **sens du partage** et de la **solidarité internationale** à Emmaüs.



Je comprends les grands principes de la solidarité internationale.



Découvrir les **formes d'engagement possibles** dans les programmes et les **actions collectives** de solidarité internationale.



Je suis outillé-e pour m'engager activement dans des actions de partage et solidarité internationale.



Mettre en œuvre des **actions de solidarité** au sein de mon groupe.



Je me sens capable de relier les actions de solidarité internationale à un projet de transformation sociale.

SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

ACTIONS COLLECTIVES

SENS

ENGAGEMENT

Résister

Tous les modules de formation politique pour renforcer nos analyses des causes de la misère, **contribuer à la réflexion politique** du Mouvement et **porter nos actions** de résistance et de transformation sociale.



Explorer les racines des inégalités pour construire le changement



Nous souhaitons comprendre les causes profondes des inégalités et la manière dont nous combattons à Emmaüs.

Cette formation permet de mieux comprendre les **causes des inégalités dans le monde** et de **réaffirmer** le rôle d'Emmaüs comme acteur engagé dans la **lutte contre les causes de la misère**.



Comprendre les **racines des inégalités**.



J'ai compris que les inégalités ont des causes structurelles et profondes.



Analyser la position du Mouvement dans la **lutte contre les causes des inégalités**.



Je sais positionner Emmaüs International comme acteur engagé dans ces combats.



S'approprier les luttes d'Emmaüs International.



Je me sens capable de relier les actions de mon groupe aux combats d'Emmaüs International.

INÉGALITÉS

CAUSES

COMBATS

ENGAGEMENT

Déjouer les rapports de domination



Nous voulons que notre groupe soit sensibilisé aux rapports de domination pour mieux lutter contre les discriminations.

Cette formation vous aide à **repérer privilèges, discriminations et inégalités de genre**, et à imaginer des **actions concrètes** pour favoriser **l'inclusion dans votre groupe**.



Comprendre le **genre** et les **rapports de domination**.



Je comprends les concepts clés liés au genre et aux rapports de domination, et sais les transmettre.



Expérimenter des outils pour repérer les **discriminations**.



Je suis outillé·e pour identifier les situations de privilèges et de discriminations.



S'engager à **porter des actions** pour favoriser **l'inclusion**.



Je me sens capable de proposer des initiatives pour rendre mon groupe plus inclusif et égalitaire.

INCLUSION

COMBATS

INÉGALITÉS

GENRE

Porter la parole politique collective du Mouvement



Dans notre groupe, nous souhaitons contribuer aux prises de position politiques du Mouvement et mieux faire entendre notre voix.

Cette formation permet de **comprendre comment se construit et se porte collectivement la parole politique du Mouvement** à différentes échelles.



Identifier les **liens** entre les **actions de mon groupe** et la **parole politique**.



Je comprends l'articulation entre actions et parole politique, avec des exemples concrets aux échelles locales et collectives.



Savoir **construire une stratégie** et des **actions locales de plaidoyer** sur les enjeux du Mouvement.



Je suis outillé·e pour élaborer un plaidoyer et mobiliser autour d'objectifs concrets.



S'engager dans les **espaces et dynamiques collectives** pour la **parole politique commune**.



Je me sens capable de participer à une action collective et de relayer les messages du Mouvement au niveau local.

PAROLE POLITIQUE

ACTIONS COLLECTIVES

SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

COMMUNICATION

Agir pour la paix et la citoyenneté universelle



Nous souhaitons découvrir des façons concrètes d'agir pour la paix et la citoyenneté universelle.

Cette formation permet de comprendre les enjeux liés à la paix dans le monde et de promouvoir des actions concrètes d'éducation à la paix et à la citoyenneté universelle dans son groupe.



Comprendre les notions de paix et de citoyenneté universelle.



Je sais expliquer simplement ces notions.



Découvrir et identifier ce que font les groupes à l'international pour construire la paix.



Je connais des actions concrètes des groupes et je peux utiliser ces idées.



S'inspirer des groupes à l'international.



Je me sens capable de proposer une action concrète à mettre en place dans mon groupe.

CONFLITS

PAIX

CITOYENNETÉ UNIVERSELLE

LIBERTÉ

Changer de regard sur les migrations



Dans notre groupe, nous souhaitons avoir un autre regard sur les migrations, défendre la liberté de circulation et faire entendre notre voix sur le sujet.

Cette formation permet d'**identifier les préjugés** sur les migrations et de **s'approprier la parole politique** du Mouvement en faveur de la **liberté de circulation et d'installation**.



Découvrir le **combat** d'Emmaüs International autour des **migrations internationales**.



Je comprends l'engagement d'Emmaüs International pour la liberté de circulation et d'installation.



Déconstruire les préjugés sur les migrations.



Je suis outillé·e pour répondre aux idées reçues de manière argumentée.



Mieux comprendre **les parcours et les défis des migrations** pour **renforcer notre engagement**.



Je me sens capable de porter une parole plus éclairée et engagée sur les réalités migratoires.

LIBERTÉ

MIGRATIONS

CITOYENNETÉ UNIVERSELLE

COMBATS

Exister

Tous les modules de formation pour faire comprendre le sens de **notre existence collective** en tant que Mouvement mais aussi pour renforcer les capacités des groupes en vue de **l'accès à une autosuffisance** dans toutes ses dimensions.



Vivre en harmonie au sein de son groupe



Nous souhaitons apaiser les tensions et les conflits dans notre groupe pour favoriser une communication bienveillante.

Cette formation permet d'expérimenter des **outils de communication non violente** pour prévenir les conflits et **renforcer la cohésion** au sein d'un groupe ou d'une instance.



Découvrir les **fondamentaux** de la communication bienveillante.



Je connais les principes d'une Communication Non Violente (CNV).



S'entraîner à **prévenir** et à **désamorcer** les conflits.



Je suis outillé-e pour mieux écouter, dialoguer et gérer les désaccords.



Adopter une **posture** et des **pratiques** qui favorisent la cohésion.



Je me sens capable de contribuer à un climat harmonieux dans mon groupe.

BIENVEILLANCE

COMMUNICATION

CONFLITS

OUTILS

Développer la **visibilité** et la **communication** du groupe



Nous ressentons le besoin de mieux nous faire connaître localement.

Cette formation permet de découvrir comment élaborer une **stratégie de communication simple et efficace** pour son groupe, **utiliser les outils disponibles** et créer des **supports cohérents** pour valoriser ses activités.



Comprendre les **principes** d'une **communication efficace** →

Je connais l'intérêt d'une communication claire et structurée.



Utiliser les **outils de communication** (réseaux sociaux, affiches, vidéo, etc.) pour **valoriser les actions** du groupe. →

Je suis outillé·e pour produire des supports de communication efficaces.



Adapter les supports de communication aux **besoins** et aux **spécificités** du groupe. →

Je me sens capable de communiquer de façon créative et cohérente.

COMMUNICATION

VISIBILITÉ

OUTILS

Comment faire une demande de formation ?

3

GRANDES ÉTAPES



ÉTAPE 1

Identifiez un espace de formation

Identifiez un moment et un espace propice à la formation : une réunion de groupe, une rencontre inter-groupes, une assemblée de région, un conseil d'administration, un forum, etc.



ÉTAPE 2

Remplissez le formulaire en ligne

Remplissez le **formulaire en ligne** en indiquant la (ou les) formation(s) souhaitée(s), les besoins, le public ciblé et le contexte dans lequel s'inscrit la formation.



ÉTAPE 3

L'équipe formation vous contacte

L'équipe de formation d'Emmaüs International vous contacte pour organiser la formation et vous mettre en lien avec les animateur·rices qui viendront animer la formation.

Vivre une formation

Découvrir, comprendre, partager... Les formations sont des espaces pour prendre de la hauteur, évoluer individuellement, à son rythme afin de mieux comprendre le Mouvement et le sens de nos actions du quotidien.



Ces activités m'ont vraiment ouvert les yeux et je me sens aujourd'hui beaucoup plus à l'aise quand je dois faire face à des discussions difficiles.

Selva, Florence Home Foundation (FHF), Inde _ participant à une formation

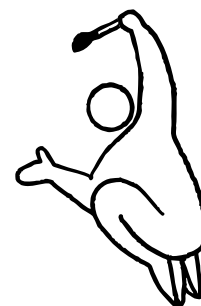


J'ai découvert et appris plein de choses. Relire les 5 textes fondateurs permet de remettre en mémoire tout ce que l'on porte et ce que l'on défend.

Evelyne Hayet, Emmaüs Toulouse, France _ participante à une formation

La formation est un temps d'apprentissage collectif où la richesse des expériences de chacun-e constitue une valeur essentielle.

Rogelio, Emmaüs Aporte Uruguay _ animateur de formation



Toute formation est utile, il suffit de l'exploiter car l'être humain est en évolution perpétuelle.

Mamadou Diouhé, Emmaüs Le Mans en France _ participant à une formation

C'est toujours précieux de se rappeler d'où l'on vient et pourquoi on agit.

Pierryck, Emmaüs Nieppe France _ participant à une formation

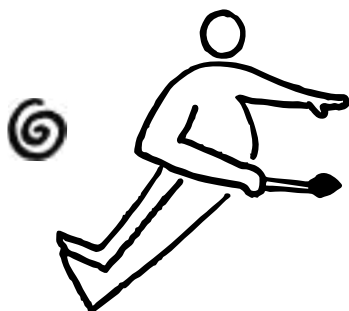


Un réseau d'animateurs et animatrices est prêt à intervenir.

Près de 30 personnes membres du Mouvement réparties dans les 4 régions Emmaüs ont été formé-e-s pour animer ces formations. Ils et elles interviendront dans leurs pays ou régions respectives, pour partager outils, méthodes et expériences au plus proche des réalités de terrain.

Faire mouvement et faire vivre le collectif

Partager des points de vue, proposer des idées, échanger, construire ensemble... **Les formations renforcent les liens et font grandir le Mouvement** du local à l'internationale.



Ces formations sont des espaces où la parole se libère, où les personnes se rencontrent autrement et où le travail collectif se renforce.

Camille, Association d'entraide professionnelle (AEP)
Liban _ animateur de formation

La formation est un espace de partage d'expériences et de vécus quotidiens, qui permet d'apprendre les uns des autres. À travers ces échanges, nous contribuons également à renforcer les capacités des autres membres du mouvement.

Aïcha, Pag-La-Yiri Burkina Faso _ animatrice de formation



Cette formation a aussi permis aux participant.es de se rencontrer dans un contexte différent du « quotidien », de se voir sous un autre jour, de pouvoir parler des difficultés rencontrées et commencer ensemble à élaborer des solutions.

Lionel, Comité d'Amis Roanne Mably, France _ animateur de formation



Cette formation a vraiment eu un impact positif sur ma façon de voir les choses, et j'aimerais vraiment mettre en pratique ce que j'ai appris dans ma vie quotidienne, dans mon travail et au sein de ma communauté.

Poppy John Xavier, Kudumbam, Inde _ participante à une formation



Ces formations sont importantes car elles garantissent la transmission des savoirs, la continuité du mouvement et le partage d'expériences entre les groupes.

Tânia, Emmaüs Igualdade, Brésil _ animatrice de formation



Des formations vécues dans différents espaces de rencontres, dans les quatre régions et par plusieurs centaines de participant.es déjà.



EMMAÛS INTERNATIONAL

47 avenue de la Résistance
93104 Montreuil Cedex _ France
Tel. +33 (0)1 48 18 79 88

formation@emmaus-international.org

www.emmaus-international.org

LE PROGRAMME DE FORMATION

Emmaüs International, 2026

AVEC LA CONTRIBUTION

Du Cercle Formation, composé de Camille Chedid, Rogelio Coitiño, Tony Ferrier, Cat Gordon, Anaïs Gournay, Nathalie Jobert, Anaclet Katumbulu, Emmanuelle Larcher, Filippo Lo Bello, Julien Martin-Delozanne, Nathalie Martz, Juan Melquiades, Hélène Perrot et Emmanuel Siambo

ainsi que Kadija el Goufi et Maelys Orellana

ILLUSTRATIONS

Sandra Muller

DESIGN

Sandra Muller et Jessica Ganis

RÉDACTION

Hélène Perrot et Nathalie Jobert

TRADUCTION ET ACCESSIBILITÉ

Charlotte Hardy et Elena Martínez Suárez





emmaüs

INTERNATIONAL

PROVOCATEURS DE CHANGEMENT